



Stage & tournoi de judo à Antibes

du vendredi 10 mai au dimanche 12 mai 2024

Stage de judo « à la Japonaise* » au sein du Judo Club d'Antibes, **ouvert aux minimes.**

Départ le vendredi matin et retour le dimanche soir. Les trajets seront effectués en mini-bus. Le stage sera partagé entre entraînements de judo, activités physiques, loisirs, visites et conclu par le Grand Prix d'Antibes pour les minimes le dimanche. L'encadrement sera effectué par les professeurs diplômés d'état du Pays Viennois Judo.

Le coût du stage est de **60€** par participant et **limité à 14 judokas.**

Merci de signaler rapidement aux enseignants la participation de votre enfant afin de réserver sa place.

Affaires à prévoir :

- Carnet de santé
- Passeport de judo
- Habits pour 3 jours
- Affaires de toilette (brosse à dents, serviette, gel douche...)
- Affaires de plage (maillot de bain, serviette différente de celle de toilette...)
- Affaires de sport (baskets, short...) et **Judogi**
- Sac de couchage

* le lieu de vie principal est le dojo et les stagiaires dorment à même le tatami comme au Japon

