



STAGE BOOTCAMP MINIMES À JUNIORS

*Comment allier sortie de fin d'année et cohésion ?
Week-end cohésion / Bootcamp fun*

6 ET 7 JUIN 2026

OBJECTIFS DE LA SORTIE

Ce week-end de fin d'année a pour objectif de permettre aux judokas de se retrouver dans un cadre différent, de renforcer les liens du groupe et de partager un moment convivial en dehors du dojo.

Il vise également à développer la cohésion, l'entraide et l'esprit d'équipe à travers des activités ludiques, accessibles à tous, dans une ambiance "bootcamp fun" où le plaisir prime sur la performance.

Chacun est acteur du bon déroulement du séjour : participation, bonne humeur et respect sont essentiels.

Frais de participation au stage : 40€

(Le restant est pris en charge par le PVJ)

Inscription avant le 15 mai 2026 (places limitées)

**PLACES
LIMITÉES**

**Pour toute information complémentaire, merci de contacter :
Corinne EL ASMAR au 07 73 63 31 85**

Camping Le Temps Libre ★★★★★

Bougé Chambalud

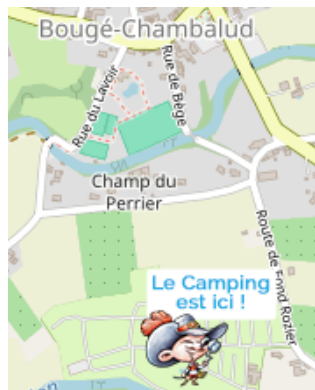


INFORMATIONS GÉNÉRALES

LIEU : CAMPING CAP FUN – BOUGÉ CHAMBALLUD



Camping Capfun - Temps Libre
J580 Rte de Fond Rozier
38150 Bougé-Chambalud



Le camping "Le Temps Libre" est situé entre le massif du Pilat et les Alpes, en bordure de la vallée du Rhône. Le camping possède un très joli centre aquatique comprenant 2 piscines extérieures chauffées, 1 piscine couverte et chauffée, 2 toboggans pour les grands et 2 toboggans à sensations fortes : le SpaceBowl et le Tsunami !

FRAIS DE PARTICIPATION AU STAGE : 40€

(Le restant est pris en charge par le PVJ)

Les frais d'inscription inclus :

- Journée du samedi 6 juin : Collation, dîner, hébergement
- Journée du dimanche 7 juin : Petit déjeuner, déjeuner, collation

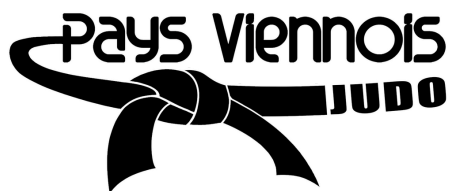
À PRÉVOIR

- Maillot de bain (short de bain interdit)
- Tenue de sport adaptée
- Tenue confortable pour les temps de détente
- Trousse de toilettes
- Pique-nique pour le samedi midi
- Crème solaire / casquette (selon météo)
- Petite gourde
- Tongs / claquettes pour la piscine
- Carnet et stylo pour les ateliers si souhaité
- Sac de couchage

Règles de vie & cadre à respecter

- Respect des autres participants et des encadrants
- Respect du matériel et des lieux (camping, installations)
- Participation aux activités et aux temps collectifs
- Respect des horaires
- Interdiction de comportements dangereux ou inadaptés
- Respect du calme le soir (autres campeurs)
- Téléphone utilisé avec modération selon consignes

Tout manquement pourra entraîner des mesures adaptées.



PROGRAMME

Samedi 6 juin

09h30 : Accueil & installation et rappel des règles de vie en collectivité

10h15 : Marche collective

10h45 : Jeux d'échauffement (balle au prisonnier, béret...)

11h30 : Bootcamp fun (renforcement ludique en équipe)

12h30 : Pique-nique tiré du sac

14h00 : Temps libre (piscine, jeux, détente)

16h30 : Goûter

17h00 : Jeux collectifs

19h30 : Préparation collective du repas

20h00 : Barbecue convivial

21h00 : Soirée jeux (Les Loups-Garous du pays viennois, blind test, mime, quiz...)

22h30 : Veillée détente

Dimanche 7 juin

08h30 : Petit déjeuner

09h30 : Réveil musculaire ludique

10h00 : Bootcamp challenge (par équipes)

11h30 : Jeux collectifs

12h30 : Déjeuner

13h30 : Rangement & nettoyage (par équipes)

14h30 : Temps libre (piscine, détente)

16h30 : Goûter

17h00 : Jeu de clôture

18h00 : Départ



FORMULAIRE D'INSCRIPTION - AUTORISATION PARENTALE

Comment allier sortie de fin d'année et cohésion ?

Week-end cohésion / Bootcamp fun

6 ET 7 JUIN 2026

A rendre avant le **15 mai 2026**, accompagné du règlement de 40€ par chèque à l'ordre du pays viennois ou en espèces.

Nom et prénom du judokas : Né(e) le :

Problème de santé éventuel :

Restrictions ou allergies alimentaires:

N° sécurité sociale :

Nom et numéro de la personne à prévenir :

MERCI DE REMPLIR CETTE PORTION DU FORMULAIRE D'AUTORISATION

Je soussigné (e), _____

autorise ma fille / mon fils, _____

à participer à la sortie " Comment allier sortie de fin d'année et cohésion ? Week-end cohésion / Bootcamp fun? organisé par le Pays Viennois Judo. Je prends note des informations et des détails fournis. J'autorise également les responsables du Pays Viennois Judo présents, à prendre toutes les mesures nécessaires concernant mon enfant en cas d'accident.

COORDONNÉES EN CAS D'URGENCE

Nom des parents / tuteurs légaux : _____

Adresse : _____

Numéro 1 : _____

Numéro 2 : _____

Email: _____

Nom, prénom et date

Signature

Nom, prénom et date

Signature