

Cours self-défense loisir

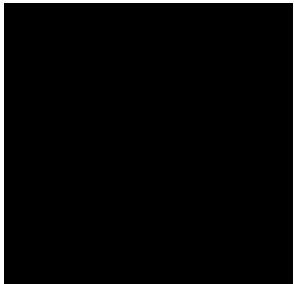
Ados et adultes débutants ou confirmés

Lundi 19 h 45 à 21 h à partir du 7 sept.

Un cours technique judo/ujitsu dans une ambiance sympa

Etude des projections, clés et coups

Approche souple et complète sans combat



CS VIENE JUDO - Cours de self-défense - Gymnase Georges Brun à Vienne