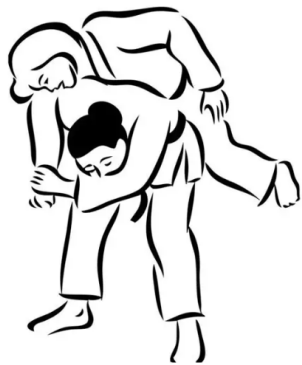




JUDO – ESSAIS GRATUITS

Les débutants ont droit à 2 essais gratuits avant de s'engager.

Pour essayer, il suffit de venir aux cours correspondant à l'année de naissance.

► Les essais se font en survêtement – pas d'inscription préalable

Les horaires pour les débutants

- Nés en 2023 (3 ans révolus) / 2022 : mardi 17 h 30 – 18 h 30
- Nés en 2021/2020 : jeudi 17 h 45 – 18 h 45
- Nés en 2019 : vendredi 18 h – 19 h
- Nés en 2018 : mercredi 15 h 45 – 16 h 45 et vendredi 18 h – 19 h
- Nés en 2017 : lundi 18 h 15 – 19 h 30 et mercredi 15 h 45 – 16 h 45
- Nés en 2016 / 2015 (benjamins) : lundi 18 h 15 – 19 h 30 et mercredi 15 h 45 – 16 h 45
- Nés en 2014/2013 (minimes) : le mardi 18 h 45 – 20 h (groupe ados) et le mercredi 17 h – 18 h 30
- Nés en 2012/2011/2010 (cadets) : mardi 18 h 45 – 20 h (groupe ados) et mercredi 19 h – 20 h 30 (après une période d'initiation)
- Nés en 2009/2008/2007 et avant (juniors/séniors) : le jeudi 19 h – 20 h 15 et le mercredi de 19 h à 20 h 30 (après une période d'initiation)
- Judo/jujitsu loisir (self-défense, approche souple) : le lundi 19 h 45 – 21 h
- Groupe Institution St Charles : mercredi 10 h 30 – 11 h 30 (enfants de primaire uniquement CP à CM2)